

## Nos interesa tu historia. ¡Compártela!

Te invitamos a la convocatoria para jóvenes de 11 a 18 años apasionados por promover el bienestar y la salud mental a través del arte.

El #CreateConnectCare Challenge es tu oportunidad para participar usando tu creatividad para retar al prejuicio, conectar con otros participantes del mundo y promover el autocuidado. Comparte tu propia historia a través del arte, la música, el cine, la escritura y más.



### Medios Creativos:



**Artes literarias:** Cuentos cortos, ensayos y poesía



**Artes Visuales:** Dibujos, pinturas, fotografía



**Artes escénicas:** Danza, teatro y música



**Cine:** Cortometrajes, anuncios de servicio público y animación



**Artes digitales:** Diseño gráfico, ilustración digital y memes

### Cómo Participar:

1

**Elige una área de interés:** Explora los recursos de salud mental y escoge un área de interés como la toma de conciencia, el prejuicio, y la conexión o el autocuidado.

2

**Crea una pieza:** Utiliza las artes literarias, visuales, escénicas, digitales o el cine/vídeo para crear una pieza original que exprese tus ideas, emociones y experiencias vividas.

3

**Comparte:** Publica tu trabajo creativo a #CreateConnectCare.

**Último día para participar:  
31 de marzo de 2026**

### Premios y Reconocimientos:

Una vez que publiques tu pieza de arte, podrás calificar para:



**Premios 2026:** 40 premios disponibles (de \$100-\$500)



**Certificado de Participación:** Recibirá certificado digital.



**Galería Juvenil:** Las piezas de arte que califiquen serán exhibidas en la Galería Juvenil.



**Diario Moleskine:** Los primeros 500 participantes en subir su obra de arte recibirán un diario Moleskine. Disponible únicamente para participantes en Estados Unidos.